



**Unterstützung für Familien**

# **Wir beraten und begleiten Eltern mit Babys und Kleinkindern**

**Die Geburt eines Kindes verändert das Familienleben und wirft gerade beim ersten Kind viele Fragen auf. Mit unseren Angeboten ermöglichen wir jungen Familien einen optimalen Start ins Leben, denn die ersten Lebensjahre eines Kindes sind entscheidend und prägen das ganze weitere Leben.**

## **Mütter- /Väterberatung**

c/o Pflegeheim Murten (Erdgeschoss)  
Spitalweg 38  
Postfach 246  
3280 Murten  
[www.rsl-gns.ch](http://www.rsl-gns.ch)



**PUÉRICULTURE  
MÜTTER-/VÄTERBERATUNG**

Das Leben mit kleinen Kindern bringt viel Freude – ist aber auch anspruchsvoll. Wir sind die erste Anlaufstelle für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern bei Fragen und für Unterstützung. Unsere Beraterinnen der Mütter- und Väterberatung begleiten Sie kostenlos und nach Ihren Bedürfnissen während den ersten 5 Lebensjahren ihres Kindes bei Ihnen zu Hause oder in unseren Beratungsstellen. Zudem ist die Spitex vor und nach der Geburt für Familien da, die Unterstützung im Haushalt oder psychosoziale Begleitung benötigen.

### **Mütter- und Väterberatung**

Uns ist es wichtig, dass sich die Mütter und Väter im neuen Familienalltag gut zurechtfinden. Unsere Dienstleistungen decken folgende Bereiche ab:

- Stillberatung
- Ernährung
- Entwicklung und Erziehung der Kinder
- Pflege von gesunden und kranken Kindern und Gesundheitsvorsorge
- Elternsein
- Unfallverhütung

**«Von Geburt an:  
Der Gesundheit  
Sorge tragen.»**

Unsere Beratungen sind persönlich und individuell. Wir sind für Sie da per Telefon, bei Ihnen zu Hause oder in unseren Beratungsstellen auf Termin.

### **Hilfe in besonderen Situationen**

In besonderen Situationen beraten wir sie gerne über das Angebot des Gesundheitsnetz See.

### **Eng vernetzt und zweisprachig**

Unsere Mitarbeitenden sind fachlich versiert und zweisprachig. Wir arbeiten eng mit den Hebammen, den Ärzten und anderen Diensten zusammen. Bei Bedarf vermitteln wir Angebote für Mütter und Kinder sowie Entlastungsdienstleistungen.

### **Für wen ist das Angebot und was kostet es?**

Unser Angebot ist für alle im Seebezirk. Die Beratungen sind kostenlos, freiwillige Beiträge sind willkommen. Für Spitex-Unterstützung ist eine ärztliche Verordnung Voraussetzung. Die Kosten übernimmt je nach Leistung die Krankenkasse oder die Zusatzversicherung.

### **Mütter- /Väterberatung**

c/o Pflegeheim Murten  
Erdgeschoss  
Spitalweg 38  
Postfach 246  
3280 Murten

### **So erreichen Sie uns**

Montag bis Freitag von  
08.00 bis 16.00 Uhr  
026 670 72 72  
mvp@rsl-gns.ch

### **Wir gehören zum**

**RSL**  **GNS**  
RÉSEAU SANTÉ DU LAC - GESUNDHEITSNETZ SEE

www.rsl-gns.ch